

BABYFREUNDLICHE GEBURTSKLINIK

In unserer Abteilung arbeiten wir nach den B.E.St.®-Kriterien und unter Berücksichtigung der 10 Schritte zur „Babyfreundlichen Geburtsklinik“. Die B.E.St.®-Kriterien stehen für: **Bindung ermöglichen, Entwicklung fördern und das Stillen fördern und unterstützen.**

DIE 10 SCHRITTE DER BABYFREUNDLICHE WEG

Schritt 1:

Babyfreundliche Kliniken haben erfolgreiche Richtlinien für die Unterstützung von Bindung, Entwicklung und Stillen. Wir sind unabhängig von Herstellern künstlicher Säuglingsnahrung.

Schritt 6:

Bei uns bekommen gestillte Neugeborene nur bei medizinischer Notwendigkeit andere Nahrung. Wir vermeiden künstliche Sauger.

Schritt 2:

Wir schulen alle Mitarbeiter:innen regelmäßig, um Eltern und Kindern kompetent zur Seite zu stehen.

Schritt 7:

24-Stunden-Rooming-in: Bei uns bleiben Mutter und gesundes Baby Tag und Nacht zusammen.

Schritt 3:

Sie können uns alles fragen. Wir beraten werdende Eltern umfassend zum Stillen und zum Aufbau einer innigen Bindung.

Schritt 8:

Wir helfen Ihnen, die Signale Ihres Kindes zu verstehen und liebevoll darauf zu reagieren.

Schritt 4:

Bei uns haben Mutter und gesundes Baby nach der Geburt ausgiebig und ungestört Hautkontakt. Als Familie können Sie in Ruhe gemeinsam ankommen.

Schritt 9:

Entscheiden Sie sich für eine andere Ernährungsform, so beraten wir Sie individuell zu Flaschenfütterung und Bindungsaufbau.

Schritt 5:

Wir geben Ihnen bewährte Tipps für entspanntes Stillen und für reichliche Milchbildung.

Schritt 10:

Wir laden Sie nach Ihrem Klinikaufenthalt zu Stillcafés und Eltern-Kind-Gruppe ein.

(Quelle: <https://www.babyfreundlich.org/fachkraefte/fachinformationen/die-10-schritte-bild.html>)

Die Stillempfehlung der WHO

Stillen Sie 6 Monate ausschließlich. Ihr Kind benötigt keine andere Nahrung oder Flüssigkeit. Ab dem 7. Monat führen Sie in Ruhe Beikost ein und stillen dabei weiter, bis zum Alter von 2 Jahren oder darüber hinaus - ganz wie Sie und Ihr Kind es mögen.

KONTAKT

AGAPLESION EV. KLINIKUM SCHAUMBURG
Zum Schaumburger Klinikum 1 • 31683 Obernkirchen

Fachabteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefarzt Dr. Momme Arfsten
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Kreißsaal

T (05724) 95 80 - 47 51
M kreissaal.ksl@agaplesion.de

Still- und Laktationsberatung

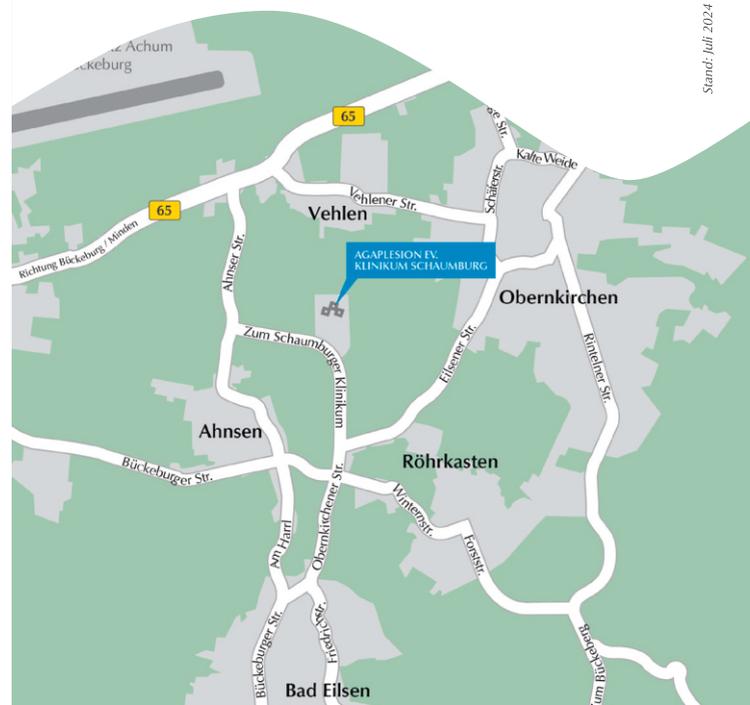
T (05724) 95 80 - 46 70
elternschule.ksl@agaplesion.de

Station N21

T (05724) 95 80 - 46 22



IHR WEG ZU UNS



GEBURTSHILFE IN SCHAUMBURG

Mit Liebe zu neuem Leben

www.ev-klinikum-schaumburg.de



Liebe werdende Eltern,

das Team der Geburtshilfe des AGAPLESION EV. KLINIKUM SCHAUMBURG heißt Sie herzlich willkommen – wir freuen uns, dass Sie sich über eine Entbindung in unserer Klinik mit Herz informieren möchten. In unserem Flyer haben wir Ihnen die wichtigsten Informationen auf einen Blick zusammengestellt.

Alle Mitarbeiter:innen unseres Teams setzen sich für eine zeitgemäße, individuelle und natürliche Geburt ein. Ihr Geburtserlebnis wird sicher und sorgfältig begleitet. Medizinische Maßnahmen und selbstbestimmte Geburtshilfe werden miteinander gemäß des Grundsatzes „so natürlich wie möglich und so sicher wie nötig“ in Einklang gebracht.

Als zertifizierte „Babyfreundliche Geburtsklinik“ stellen wir die Bedürfnisse der Neugeborenen und Eltern vor die Krankenhausroutine und fördern den intensiven, bewussten und natürlichen Kontakt zwischen Ihnen und Ihrem Baby von der ersten Minute an.

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen als Team gerne zur Verfügung!

Dr. Momme Arfsten
Chefarzt

Kerstin Eifler
Leitende Hebamme
Pflegerische Leitung Geburtshilfe

Bärbel Wischhöfer
Still- und Laktationsberaterin IBCLC



DIE GEBURT

Zur Geburt stehen bei uns für Sie bereit

- drei farblich dezent abgestimmte Entbindungszimmer mit modernem Entbindungsbett, umrüstbar zum Gebärstuhl, Haltetuch, Pezzibällen, Musik und vielem mehr
- Entbindungs- und Entspannungswanne mit Möglichkeit für Wassergeburt
- 24 Stunden Hebammenpräsenz

Bei Bedarf stehen zur gestaffelten Geburtserleichterung bereit:

- Homöopathie
- medikamentöse Schmerzlinderung
- PDA (Periduralanästhesie) bei Spontangeburt und Sectio
- „sanfter“ Kaiserschnitt mit Partner:innen ohne Trennung vom Kind

SIE UND IHRE BEDÜRFNISSE STEHEN IM MITTELPUNKT!

- Das Geburtserlebnis ist von entscheidender Bedeutung für die Beziehung zwischen Mutter, Partner:in und Kind sowie für einen glücklichen Start ins Familienleben.
- Unser interdisziplinäres Team aus Ärzt:innen, Hebammen, einer IBCLC-Beraterin und Pflegefachkräften steht Ihnen mit allem Wissen und aller Erfahrung sowie den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Seite, um jede Geburt so individuell wie möglich zu gestalten.
- Unmittelbar nach der Entbindung treten Sie mit Ihrem Kind in eine sensible, einzigartige Bindungsphase – **Bonding**.
- Wir versuchen, die Zeit nach der Geburt für Sie so harmonisch und ruhig wie möglich zu gestalten. Dafür stehen Ihnen **geräumige Zweibettzimmer** und ggf. Familienzimmer sowie lange Frühstücks- und Abendbrotzeiten zur Verfügung.
- Unsere Aufgabe ist es, Sie mit besonderer Zuwendung zu bestärken, Ihre Fähigkeiten zu mobilisieren und den Grundstein für eine innige Beziehung zwischen Eltern und Kind zu legen – **24-Stunden Rooming-In**.
- Individuelle Stillberatung: Als "Babyfreundliche Geburtsklinik" ist es unser Ziel, das Stillen zu fördern und zu unterstützen und somit die Stillzeit zu einer positiven Erfahrung für die gesamte Familie zu machen. Selbstverständlich beraten wir auch nicht stillende Mütter mit Blick auf die Bindungs- und Entwicklungsförderung.
- Gleichzeitig bieten wir Ihnen die Sicherheit, im Bedarfsfall auf alle Möglichkeiten der modernen Medizin zurück zu greifen – ggf. Betreuung durch niedergelassene Kinderärzt:innen, ggf. Verlegung in die Kinderklinik nach Minden.



Hebammensprechstunde

Für ein unverbindliches Vorgespräch, Kennenlernen des Kreißsaals und der Hebammen sowie für alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Stillen/Ernährung des Kindes vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer Hebammensprechstunde (s. Kontaktdaten Kreißsaal).



Geburtsplanung

Die Geburtsplanung kann in der ärztlichen Sprechstunde erfolgen. Einen Termin können Sie unter T (05724) 95 80 - 27 51 vereinbaren.



Informationsabend

Die Termine für unseren Informationsabend für werdende Eltern finden Sie auf unserer Webseite. Dort können Sie auch Ihre Anmeldung vornehmen.

UNSERE ELTERNSCHULE

Wer Kinder hat, besonders wenn sie klein sind, hat oftmals viele Fragen. In unserer Elternschule bieten wir Schwangeren, Eltern, Großeltern und allen Interessierten eine Vielzahl von Kursen, Beratungen und Informationsabenden rund um das Thema „Baby & Kleinkind“ an.



Kontakt zur Elternschule

elternschule.ksl@agaplesion.de

Detaillierte Kursinformationen finden Sie auf unserer Webseite:

<https://www.ev-klinikum-schaumburg.de/leistungsspektrum/elternschule/angebote-der-elternschule>

