

KONTAKT

AGAPLESION EV. KLINIKUM SCHAUMBURG
Zum Schaumburger Klinikum 1 • 31683 Obernkirchen

T (05724) 95 80 - 0
F (05724) 95 80 - 88 1399
information.ksl@agaplesion.de

www.ev-klinikum-schaumburg.de

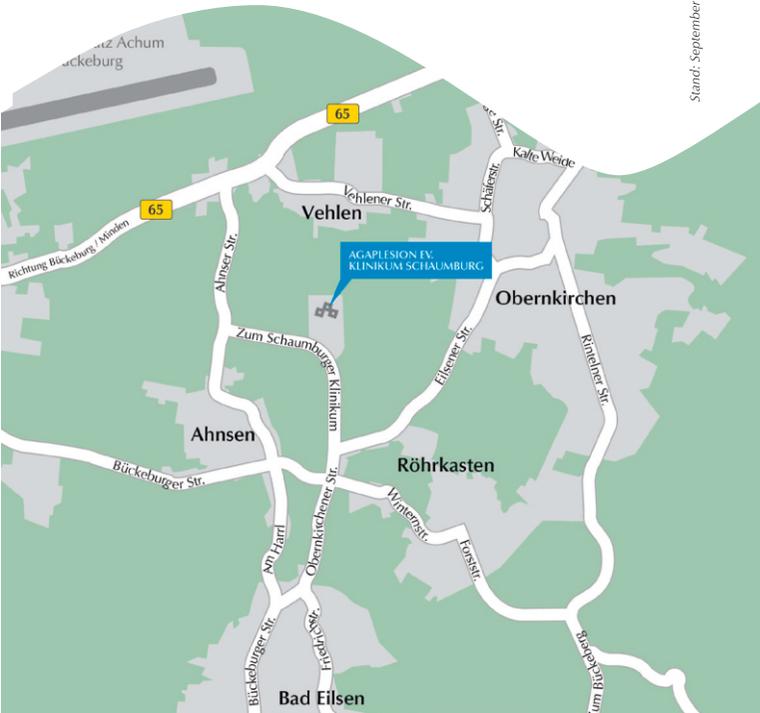


HÄNDEHYGIENE

Mehr Sicherheit durch Händedesinfektion
Informationen für Patient:innen, Angehörige
und Besucher:innen

www.ev-klinikum-schaumburg.de

IHR WEG ZU UNS



Sehr geehrte Damen und Herren,

in Deutschland werden jährlich viele Millionen Menschen in Krankenhäusern und medizinischen Einrichtungen stationär und ambulant behandelt.

Um eine Infektion und die Verbreitung von Erregern zu verhindern, setzen wir in unserem Klinikum auf ein umfassendes Hygienemanagement. Alle relevanten Hygienemaßnahmen sind in einem hausinternen Hygieneplan festgelegt. Die Maßnahmen richten sich nach den gesetzlichen Vorgaben, Empfehlungen und Leitlinien.



Es gibt z.B. eine einfache und effektive Maßnahme mit der Sie als Patient:in, Angehörige oder Besucher:in die Verbreitung von Erregern unterbinden können. **Die wichtigste Maßnahme ist das Desinfizieren der Hände.** Sie finden im Haus an vielen Stellen Desinfektionsmittelpender.

WANN SOLLTEN SIE SICH DIE HÄNDE DESINFIZIEREN?

- Beim Betreten und Verlassen des Patient:innenzimmers.
- Nach der Benutzung des Sanitärbereichs.
- Nach Niesen/Schnäuzen und Husten.

WAS IST HÄNDEDESINFEKTION

Alle Bereiche der Hände werden über einen Zeitraum von 30 Sekunden mit einem auf Alkohol basierenden Händedesinfektionsmittel eingerieben. Diese Mittel wurde speziell für die Händedesinfektion entwickelt und töten befindliche Erreger (Bakterien und Viren) auf den Händen ab.

DURCHFÜHRUNG EINER HÄNDEDESINFEKTION

Ausreichend Desinfektionsmittel (mind. 2 Hübe) aus dem Spender in Hände geben und gründlich über einen Zeitraum von 30 Sekunden verreiben. Dabei müssen alle Bereiche der Hände eingebunden werden, auch die Fingerzwischenräume. Evtl. müssen Sie noch einmal Desinfektionsmittel nachnehmen. Durchführung siehe Abbildungen.

DIE 6 SCHRITTE DER HÄNDEDESINFEKTION



Schritt 1:

Desinfektionsmittel in die hohle Hand geben und die Handflächen gegeneinander reiben



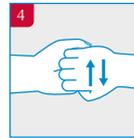
Schritt 2:

rechte Handfläche über linken Handrücken kreisend bewegen und anschließend linke Handfläche über rechten Handrücken



Schritt 3:

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern (reiben)



Schritt 4:

Außenseite der Finger auf gegenüber liegende Handflächen mit verschränkten Fingern (Hakengriff)



Schritt 5:

Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt



Schritt 6:

Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt



YouTube Video zur Händedesinfektion

Bitte scannen Sie nebenstehenden QRCode, um zum YouTube-Erklärvideo zum Thema Händedesinfektion vom Aktionstag Saubere Hände zu gelangen.